

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта"



План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 05.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04 СПОРТ

Кафедра: спортивной подготовки и национальных видов спорта

Факультет: высшего образования

Квалификация: <i>Тренер по виду спорта. Преподаватель</i>
Программа подготовки: <i>академический бакалавриат</i>
Форма обучения: <i>Очная</i>
Срок получения образования: <i>4г</i>

Виды профессиональной деятельности
педагогическая
тренерская
организационно-управленческая
научно-исследовательская

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Учебный год

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

 / Коркин Е.В./

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов						
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.
Считать в плане	Индекс	Наименование														
Блок 1. Дисциплины (модули)							204	204		7672	7672	3692	3440	540	27	1026
Обязательная часть							164	164		6232	6232	3038	2681	513	27	1026
+	Б1.О.01	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	36	36		2	72
+	Б1.О.02	Основы экономической культуры и финансовой грамотности		6			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.03	История физической культуры и спорта	1				3	3	36	108	108	48	33	27	3	108
+	Б1.О.04	История России	2				4	4	36	144	144	108	9	27	2	72
+	Б1.О.05	Иностранный язык	2				6	6	36	216	216	96	93	27	3	108
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2	1			5	5	36	180	180	84	69	27	2	72
+	Б1.О.07	Психология		1			2	2	36	72	72	36	36		2	72
+	Б1.О.08	Педагогика		2			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.09	Русский язык и культура речи		2			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.10	Информатика		1			2	2	36	72	72	36	36		2	72
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.12	Безопасность жизнедеятельности(Основы военной подготовки)		1	2		5	5	36	180	180	84	96		2	72
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	5				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	2	12223 444			23	23		828	828	408	393	27	6	216
+	Б1.О.14.01	самооборона (самбо)		1			2	2	36	72	72	36	36		2	72
+	Б1.О.14.02	гимнастика	2				4	4	36	144	144	72	45	27	2	72
+	Б1.О.14.03	легкая атлетика		2			4	4	36	144	144	72	72		2	72
+	Б1.О.14.04	лыжный спорт		2			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.14.05	подвижные игры		2			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.14.06	волейбол		3			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.14.07	баскетбол		4			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.14.08	плавание		4			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.14.09	туризм и спортивное ориентирование		4			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.15	Биомеханика двигательной деятельности	6	5			5	5	36	180	180	84	96			
+	Б1.О.16	Биохимия человека			3		3	3	36	108	108	42	66			
+	Б1.О.17	Психология физической культуры и спорта	3				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	4	3			6	6	36	216	216	96	93	27		

+	Б1.О.19	Физиология человека	4				5	5	36	180	180	96	57	27		
+	Б1.О.20	Философия	3				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.21	Правовые основы профессиональной деятельности		4			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.22	Педагогика физической культуры	4				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.23	Научно-методическая деятельность		5			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.24	Антидопинговое обеспечение ФКиС		5			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.25	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	7				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.26	Физиология спорта	5				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.27	Адаптивная физическая культура и спорт		5			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.28	Социология физической культуры		6			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.29	Менеджмент физической культуры и спорта	8				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорт		6			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.31	Спортивные сооружения и экипировка		6			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.32	Теория спорта	8				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.33	Теория и методика детско-юношеского спорта			6		3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.34	Спортивная метрология		6			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.35	Массаж		5			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.36	Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта	13678	257	5	7	31	31		1116	1116	596	439	81	3	108
+	Б1.О.36.01	Введение в специальность по тренерской деятельности	1				3	3	36	108	108	48	60		3	108
+	Б1.О.36.02	Оснащение и эксплуатация спортивных баз в избранном виде спорта		2			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.36.03	Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта	3				3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.36.04	Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта			5		3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.36.05	Основы теории и методики спортивной тренировки в избранном виде спорта	6	5			8	8	36	288	288	164	97	27		
+	Б1.О.36.06	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки в избранном виде спорта	7				6	6	36	216	216	108	81	27		
+	Б1.О.36.07	Основы управления подготовленностью спортсмена в избранном виде спорта	8	7		7	6	6	36	216	216	144	45	27		
+	Б1.О.37	Спортивная медицина	8				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.38	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456						328	328	168	160			54
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							40	40		1440	1440	654	759	27		
+	Б1.В.01	Методика преподавания предмета Физическая культура в общеобразовательных организациях	4				6	6	36	216	216	96	93	27		

+	Б1.В.02	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		3			3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительная работа в детских лагерях отдыха		4			3	3	36	108	108	36	72				
+	Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование		34567	8		21	21	36	756	756	378	378				
+	Б1.В.05	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		7			3	3		108	108	48	60				
+	Б1.В.05.01	Теория и методика обучения национальным видам спорта		7			3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.В.05.02	Нетрадиционные виды спорта							36								
+	Б1.В.06	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		8			4	4		144	144	48	96				
+	Б1.В.06.01	Мониторинг и коррекция физического здоровья обучающихся		8			4	4	36	144	144	48	96				
+	Б1.В.06.02	Теория судейства							36								
Блок 2.Практика							30	30		1080	1080	26	1054				
Обязательная часть							30	30		1080	1080	26	1054				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика: педагогическая		4			5	5	36	180	180	4	176				
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика: тренерская			7		6	6	36	216	216	6	210				
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика: педагогическая			6		6	6	36	216	216	6	210				
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика: тренерская			8		7	7	36	252	252	6	246				
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: преддипломная			8		6	6	36	216	216	4	212				
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6		216	216	14	202				
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		8			3	3	36	108	108	10	98				
+	Б3.02	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы		8			3	3	36	108	108	4	104				
ФТД.Факультативные дисциплины							4	4		144	144	90	54		2	72	
+	ФТД.02	Основы российской государственности		1			2	2	36	72	72	54	18		2	72	
+	ФТД.03	Наследие Д.П. Коркина		3			2	2	36	72	72	36	36				

Курс 1												Курс 2												
Семестр 1					Семестр 2							Семестр 3							Семестр 4					
Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР
146	24	362	467	27	27	1026	142		342	434	108	31	1170	156		388	572	54	26	990	120		328	434
146	24	362	467	27	27	1026	142		342	434	108	22	846	124		270	398	54	18	702	92		236	293
		36	36																					
16		32	33	27																				
36		36			2	72	18		18	9	27													
		48	60		3	108			48	33	27													
12	24		36		3	108	16		32	33	27													
12		24	36																					
					2	72	12		24	36														
					3	108	16		32	60														
12		24	36																					
												3	108	16		32	60							
12		24	36		3	108	16		32	60														
30		78	108		9	324	52		104	141	27	2	72	12		24	36		6	216	28		80	108
6		30	36																					
12		24	36		2	72	12		24	9	27													
12		24	36		2	72	12		24	36														
					3	108	16		32	60														
					2	72	12		24	36														
												2	72	12		24	36							
																			2	72	12		24	36
																			2	72	4		32	36
																			2	72	12		24	36
												3	108	16		26	66							
												3	108	16		32	33	27						
												3	108	16		32	60		3	108	16		32	33

													2	72	16		32	24		3	108	16			32	33
													3	108	16		32	33	27							
																				3	108	16			32	60
																				3	108	16			32	33
16		32	60		2	72	12		24	36		3	108	16		32	60									
16		32	60																							
					2	72	12		24	36																
												3	108	16		32	60									
		28	26			54			28	26			54			28	26			54				28	26	
												9	324	32		118	174		8	288	28		92	141		
												3	108	16		32	60		3	108	16		32	33		

											3	108	16		32	60							
																		3	108	12		24	72
											3	108			54	54		2	72			36	36
																		5	180			4	176
																		5	180			4	176
																		5	180			4	176
18		36	18								2	72	18		18	36							
18		36	18																				
											2	72	18		18	36							

Семестр 8				Закрепленная кафедра		-
Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции
	240	276	108			
	136	108	108			
				2	теория и методика физической культуры	УК-7; ОПК-7
				4	гуманитарных дисциплин	УК-10
				2	теория и методика физической культуры	УК-5; ОПК-6
				4	гуманитарных дисциплин	УК-5; ОПК-6
				4	гуманитарных дисциплин	УК-4
				3	естественных дисциплин	ОПК-1
				5	Педагогике и психологии	УК-3; УК-6; УК-9; ОПК-6
				5	Педагогике и психологии	УК-3; УК-5; ОПК-6; ПК-1
				4	гуманитарных дисциплин	УК-4; ОПК-14
				3	естественных дисциплин	ОПК-8
				3	естественных дисциплин	УК-1; ОПК-8
				5	Педагогике и психологии	УК-8; ОПК-10
				3	естественных дисциплин	УК-9; ОПК-11; ОПК-13
						ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				2	теория и методика физической культуры	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-17; ПК-1
				3	естественных дисциплин	ОПК-12
				3	естественных дисциплин	ОПК-1
				5	Педагогике и психологии	ОПК-1; ОПК-8; ОПК-12
				2	теория и методика физической культуры	ОПК-5; ОПК-7; ПК-1

			3	естественных дисциплин	ОПК-1
			4	гуманитарных дисциплин	УК-5
			4	гуманитарных дисциплин	УК-2; УК-11; ОПК-16
			4	гуманитарных дисциплин	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-14; ПК-1
			2	теория и методика физической культуры	УК-1; ОПК-12; ОПК-15
			3	естественных дисциплин	ОПК-11; ПК-2
			3	естественных дисциплин	ОПК-7; ОПК-10
			3	естественных дисциплин	ОПК-1; ОПК-12
					УК-9; ОПК-7
					УК-3; УК-5; ОПК-6
32	33	27	2	теория и методика физической культуры	УК-2; УК-10; ОПК-14; ОПК-19
			2	теория и методика физической культуры	УК-3; УК-5
					ОПК-10; ОПК-19
32	33	27			ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-18
					ПК-2
					ОПК-12; ОПК-15
					ОПК-13
40	9	27			УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1
					ОПК-6
					ОПК-10; ОПК-19
					ОПК-14; ОПК-17
					ОПК-9; ОПК-12
					ОПК-2; ОПК-4
					УК-1; ОПК-12; ОПК-15
40	9	27			ОПК-3; ОПК-18; ПК-1
32	33	27			ОПК-10
					УК-7
104	168				
					ОПК-3

					УК-6
					УК-7; ОПК-1
	72	72			ОПК-5; ПК-2
					ПК-2
					ПК-2
					ПК-2
	32	96			УК-7; ОПК-13; ОПК-17; ПК-2
	32	96			УК-7; ОПК-13
					ОПК-17; ПК-2
	10	458			
	10	458			
					ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
					ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
					ОПК-1; ОПК-15; ОПК-16
	6	246			ОПК-1; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19
	4	212			ПК-2; ПК-1
	4	202			
		98			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-2; ПК-1
	4	104			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-2; ПК-1
					УК-1; УК-5
					ОПК-6; ОПК-7