

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 28.05.2020

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность Физкультурное образование  
(профиль):

Кафедра: теория и методика физической культуры

Факультет: физической культуры, спорта и оздоровительных технологий

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Учебный год 2020-2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 16.10.2017

| Код | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности | Приказ Минтруда |
|-----|---|-----------------|
| 01  | ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА   |                 |
| 05  | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ   |                 |

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| +        | тренерский                               |
| +        | педагогический                           |
| +        | организационно-методический              |
| +        | организационно-управленческий            |
| +        | научно-исследовательский                 |

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

\_\_\_\_\_ / Колесова Т.К./



| -                                  | -       | -  | Форма контроля |       |             |    |        |          | з.е.       |      | Итого акад.часов |          |            |        |           |            |
|------------------------------------|---------|--|----------------|-------|-------------|----|--------|----------|------------|------|------------------|----------|------------|--------|-----------|------------|
|                                    |         |  | Экза мен       | Зачет | Зачет с оц. | КР | Контр. | Рефе рат | Экспертное | Факт | Экспертное       | По плану | Конт. раб. | СР     | Конт роль | Пр. подгот |
| <b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b> |         |  |                |       |             |    |        |          | 204        | 204  | 7672             | 7672     | 2966.6     | 3712.4 | 993       |            |
| <b>Обязательная часть</b>          |         |  |                |       |             |    |        |          | 136        | 136  | 4896             | 4896     | 1769       | 2327.2 | 799.8     |            |
| +                                  | Б1.О.01 | История  | 1              |       |             |    |        |          | 3          | 3    | 108              | 108      | 32.3       | 42     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.02 | Философия  | 2              |       |             |    |        |          | 3          | 3    | 108              | 108      | 36.3       | 38     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.03 | Иностранный язык   | 2              | 1     |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 66.5       | 79.8   | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.04 | Естественнонаучные основы физической культуры                    |                | 12    |             |    |        |          | 7          | 7    | 252              | 252      | 124.4      | 127.6  |           |            |
| +                                  | Б1.О.05 | Информатика  | 1              |       |             |    |        |          | 3          | 3    | 108              | 108      | 32.3       | 42     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.06 | Менеджмент физической культуры и спорта                          | 7              |       |             |    |        |          | 3          | 3    | 108              | 108      | 24.3       | 50     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.07 | Теория и методика физической культуры                            | 5              | 4     |             | 5  |        |          | 7          | 7    | 252              | 252      | 78.5       | 139.8  | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.08 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности        | 8              |       |             |    |        |          | 3          | 3    | 108              | 108      | 26.3       | 48     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.09 | Биомеханика двигательной активности                              | 6              | 5     |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 56.5       | 89.8   | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.10 | Биохимия человека  | 5              |       |             |    |        |          | 3          | 3    | 108              | 108      | 41.3       | 33     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.11 | Психология физической культуры                                   | 4              |       |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 53.3       | 93     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.12 | Педагогика физической культуры                                   | 3              |       |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 47.3       | 99     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.13 | Физиология человека  | 4              | 3     |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 66.5       | 79.8   | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.14 | История физической культуры                                      | 3              |       |             |    |        |          | 3          | 3    | 108              | 108      | 32.3       | 42     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.15 | Анатомия человека  | 2              | 1     |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 66.5       | 79.8   | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.16 | Теория и методика избранного вида спорта                         | 5              | 234   |             | 4  | 1      |          | 15         | 15   | 540              | 540      | 232.9      | 273.4  | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.17 | Экономика  |                |       | 6           |    |        |          | 2          | 2    | 72               | 72       | 28.2       | 43.8   |           |            |
| +                                  | Б1.О.18 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Подвижные игры  |                | 5     |             |    |        |          | 2          | 2    | 72               | 72       | 26.2       | 45.8   |           |            |
| +                                  | Б1.О.19 | Безопасность жизнедеятельности                                   | 1              |       |             |    |        |          | 3          | 3    | 108              | 108      | 32.3       | 42     | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.20 | Правовые основы профессиональной деятельности                    |                | 7     |             |    |        |          | 2          | 2    | 72               | 72       | 22.2       | 49.8   |           |            |
| +                                  | Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика      | 2              | 1     |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 66.5       | 79.8   | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.22 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные игры | 4              | 3     |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 66.5       | 79.8   | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.23 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | 2              | 1     |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 66.5       | 79.8   | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.24 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание        | 4              | 3     |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 66.5       | 79.8   | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.25 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт    | 4              | 2     |             |    |        |          | 5          | 5    | 180              | 180      | 70.5       | 75.8   | 33.7      |            |
| +                                  | Б1.О.26 | Физическая культура и спорт                                      |                | 3     |             |    |        |          | 2          | 2    | 72               | 72       | 30.2       | 41.8   |           |            |

|   |               |   |   |          |  |  |     |   |    |          |            |            |             |             |       |  |
|---|---------------|---|---|----------|--|--|-----|---|----|----------|------------|------------|-------------|-------------|-------|--|
| +   | Б1.О.27       | Русский язык и культура речи  |   |          |  |  |     | 1 | 2  | 2        | 72         | 72         | 30          | 42          |       |  |
| +   | Б1.О.28       | Теория и методика обучения национальным видам спорта                      |   | 2        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 34.2        | 37.8        |       |  |
| +   | Б1.О.29       | Физиология спорта   | 6 | 5        |  |  |     |   | 4  | 4        | 144        | 144        | 56.5        | 53.8        | 33.7  |  |
| +   | Б1.О.30       | Профессиональная педагогическая этика                                     |   | 8        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 24.2        | 47.8        |       |  |
| +   | Б1.О.31       | Спортивная метрология   |   | 7        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 33.2        | 38.8        |       |  |
| +   | Б1.О.32       | Спортивная психология   |   | 3        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 30.2        | 41.8        |       |  |
| +   | Б1.О.33       | Спортивная медицина   | 8 |          |  |  |     |   | 3  | 3        | 108        | 108        | 26.3        | 48          | 33.7  |  |
| +   | Б1.О.34       | Основы медицинских знаний и оказания первой помощи                        | 5 |          |  |  |     |   | 3  | 3        | 108        | 108        | 41.3        | 42          | 24.7  |  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |               |   |   |          |  |  |     |   | 68 | 68       | 2776       | 2776       | 1197.6      | 1385.2      | 193.2 |  |
| +   | Б1.В.01       | Организация спортивно-массовых мероприятий в образовательных организациях |   | 7        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 33.2        | 38.8        |       |  |
| +   | Б1.В.02       | Массаж  | 8 |          |  |  |     |   | 3  | 3        | 108        | 108        | 26.3        | 48          | 33.7  |  |
| +   | Б1.В.03       | ЛФК   |   | 8        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 24.2        | 47.8        |       |  |
| +   | Б1.В.04       | Профессионально-физкультурное совершенствование                           |   | 2468     |  |  | 357 |   | 14 | 14       | 504        | 504        | 191.8       | 312.2       |       |  |
| +   | Б1.В.05       | Теория спорта   | 7 |          |  |  |     |   | 3  | 3        | 108        | 108        | 24.3        | 50          | 33.7  |  |
| +   | Б1.В.06       | Научно-методическая деятельность в образовании                            |   |          |  |  |     | 3 | 3  | 3        | 108        | 108        | 45          | 63          |       |  |
| +   | Б1.В.07       | Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК                           | 6 |          |  |  |     |   | 3  | 3        | 108        | 108        | 30.3        | 44          | 33.7  |  |
| +   | Б1.В.08       | Технологии в физкультурном образовании                                    | 8 | 67       |  |  |     |   | 7  | 7        | 252        | 252        | 99.7        | 118.6       | 33.7  |  |
| +   | Б1.В.09       | Информационные технологии в физкультурно-спортивной деятельности          |   |          |  |  | 6   |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 28          | 44          |       |  |
| +   | Б1.В.ДЭ.01    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.1</b>                                    |   | <b>4</b> |  |  |     |   | 2  | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>34.2</b> | <b>37.8</b> |       |  |
| +   | Б1.В.ДЭ.01.01 | Организационно-управленческие основы подготовки спортсменов (ФО)          |   | 4        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 34.2        | 37.8        |       |  |
| -   | Б1.В.ДЭ.01.02 | Спортивно-оздоровительная работа в детских лагерях отдыха                 |   | 4        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 34.2        | 37.8        |       |  |
| -   | Б1.В.ДЭ.01.03 | Спортивный маркетинг  |   | 4        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 34.2        | 37.8        |       |  |
| +   | Б1.В.ДЭ.02    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.2</b>                                    |   | <b>6</b> |  |  |     |   | 3  | <b>3</b> | <b>108</b> | <b>108</b> | <b>28.2</b> | <b>79.8</b> |       |  |
| +   | Б1.В.ДЭ.02.01 | Физкультурно-массовая работа с населением (ФО)                            |   | 6        |  |  |     |   | 3  | 3        | 108        | 108        | 28.2        | 79.8        |       |  |
| -   | Б1.В.ДЭ.02.02 | Научно-методические основы деятельности тренера (СП)                      |   | 6        |  |  |     |   | 3  | 3        | 108        | 108        | 28.2        | 79.8        |       |  |
| -   | Б1.В.ДЭ.02.03 | Оздоровительные виды гимнастики   |   | 6        |  |  |     |   | 3  | 3        | 108        | 108        | 28.2        | 79.8        |       |  |
| +   | Б1.В.ДЭ.03    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.3</b>                                    |   | <b>3</b> |  |  |     |   | 2  | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>30.2</b> | <b>41.8</b> |       |  |
| +   | Б1.В.ДЭ.03.01 | Физкультурно-оздоровительная работа с населением (ФО)                     |   | 3        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 30.2        | 41.8        |       |  |
| -   | Б1.В.ДЭ.03.02 | Основы тренерского мастерства (ФО)  |   | 3        |  |  |     |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 30.2        | 41.8        |       |  |

|   |               |  |          |          |  |  |          |   |          |            |            |             |             |             |  |
|---|---------------|--|----------|----------|--|--|----------|---|----------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|--|
| - | Б1.В.ДЭ.03.03 | Психология здоровья  |          | 3        |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 30.2        | 41.8        |             |  |
| - | Б1.В.ДЭ.03.04 | Основы вожатской деятельности  |          | 3        |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 30.2        | 41.8        |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.04    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.4</b>   | <b>3</b> |          |  |  |          | 2 | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>32.3</b> | <b>6</b>    | <b>33.7</b> |  |
| + | Б1.В.ДЭ.04.01 | Педагогические инновации в области физической культуры и спорта (ФО)             | 3        |          |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 32.3        | 6           | 33.7        |  |
| - | Б1.В.ДЭ.04.02 | Туризм и спортивное ориентирование   | 3        |          |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 32.3        | 6           | 33.7        |  |
| - | Б1.В.ДЭ.04.03 | Мини-волейбол  | 3        |          |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 32.3        | 6           | 33.7        |  |
| + | Б1.В.ДЭ.05    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.5</b>   |          | <b>7</b> |  |  |          | 3 | <b>3</b> | <b>108</b> | <b>108</b> | <b>33.2</b> | <b>74.8</b> |             |  |
| - | Б1.В.ДЭ.05.01 | Здоровый образ жизни   |          | 7        |  |  |          | 3 | 3        | 108        | 108        | 33.2        | 74.8        |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.05.02 | Допинг контроль в спорте   |          | 7        |  |  |          | 3 | 3        | 108        | 108        | 33.2        | 74.8        |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.06    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.6</b>   | <b>1</b> |          |  |  |          | 3 | <b>3</b> | <b>108</b> | <b>108</b> | <b>32.3</b> | <b>51</b>   | <b>24.7</b> |  |
| + | Б1.В.ДЭ.06.01 | Введение в специальность по тренерской деятельности                              | 1        |          |  |  |          | 3 | 3        | 108        | 108        | 32.3        | 51          | 24.7        |  |
| - | Б1.В.ДЭ.06.02 | Спортивное совершенствование 1   | 1        |          |  |  |          | 3 | 3        | 108        | 108        | 32.3        | 51          | 24.7        |  |
| - | Б1.В.ДЭ.06.03 | Введение в специальность по физической культуре                                  | 1        |          |  |  |          | 3 | 3        | 108        | 108        | 32.3        | 51          | 24.7        |  |
| + | Б1.В.ДЭ.07    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.7</b>   |          | <b>6</b> |  |  | <b>6</b> | 2 | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>28.2</b> | <b>43.8</b> |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.07.01 | Современные научные региональные концепции развития физической культуры и спорта |          | 6        |  |  | 6        | 2 | 2        | 72         | 72         | 28.2        | 43.8        |             |  |
| - | Б1.В.ДЭ.07.02 | Спортивное совершенствование 4   |          | 6        |  |  | 6        | 2 | 2        | 72         | 72         | 28.2        | 43.8        |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.08    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.08</b>  |          | <b>5</b> |  |  |          | 2 | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>26.2</b> | <b>45.8</b> |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.08.01 | Социальная педагогика  |          | 5        |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 26.2        | 45.8        |             |  |
| - | Б1.В.ДЭ.08.02 | Спортивное совершенствование 5   |          | 5        |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 26.2        | 45.8        |             |  |
| - | Б1.В.ДЭ.08.03 | Социальная психология  |          | 5        |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 26.2        | 45.8        |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.09    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.09</b>  |          | <b>2</b> |  |  |          | 2 | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>34.2</b> | <b>37.8</b> |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.09.01 | Техника безопасности на уроках ФК  |          | 2        |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 34.2        | 37.8        |             |  |
| - | Б1.В.ДЭ.09.02 | Спортивное совершенствование 2   |          | 2        |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 34.2        | 37.8        |             |  |
| - | Б1.В.ДЭ.09.03 | Техника безопасности на тренировках  |          | 2        |  |  |          | 2 | 2        | 72         | 72         | 34.2        | 37.8        |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.10    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.10</b>  |          | <b>7</b> |  |  |          | 3 | <b>3</b> | <b>108</b> | <b>108</b> | <b>33.2</b> | <b>74.8</b> |             |  |
| + | Б1.В.ДЭ.10.01 | Теория судейства в спортивных играх  |          | 7        |  |  |          | 3 | 3        | 108        | 108        | 33.2        | 74.8        |             |  |
| - | Б1.В.ДЭ.10.02 | Спортивное совершенствование 7   |          | 7        |  |  |          | 3 | 3        | 108        | 108        | 33.2        | 74.8        |             |  |
| - | Б1.В.ДЭ.10.03 | Методика преподавания уроков ФК  |          | 7        |  |  |          | 3 | 3        | 108        | 108        | 33.2        | 74.8        |             |  |

|   |               |  |   |          |   |  |           |  |    |          |            |            |              |             |    |           |
|---|---------------|--|---|----------|---|--|-----------|--|----|----------|------------|------------|--------------|-------------|----|-----------|
| +   | Б1.В.ДЭ.11    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.11</b>                                  |   | <b>8</b> |   |  |           |  | 2  | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>24.2</b>  | <b>47.8</b> |    |           |
| -   | Б1.В.ДЭ.11.01 | Восстановительные средства в спорте                                      |   | 8        |   |  |           |  | 2  | 2        | 72         | 72         | 24.2         | 47.8        |    |           |
| -   | Б1.В.ДЭ.11.02 | Спортивное совершенствование 8   |   | 8        |   |  |           |  | 2  | 2        | 72         | 72         | 24.2         | 47.8        |    |           |
| +   | Б1.В.ДЭ.11.03 | Федеральный государственный образовательный стандарт                     |   | 8        |   |  |           |  | 2  | 2        | 72         | 72         | 24.2         | 47.8        |    |           |
| +   | Б1.В.ДЭ.12    | <b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.12</b>                                  |   | <b>6</b> |   |  |           |  | 3  | <b>3</b> | <b>108</b> | <b>108</b> | <b>42.2</b>  | <b>65.8</b> |    |           |
| +   | Б1.В.ДЭ.12.01 | Спортивное сооружение и экипировка                                       |   | 6        |   |  |           |  | 3  | 3        | 108        | 108        | 42.2         | 65.8        |    |           |
| -   | Б1.В.ДЭ.12.02 | Спортивное совершенствование 6   |   | 6        |   |  |           |  | 3  | 3        | 108        | 108        | 42.2         | 65.8        |    |           |
| +   | Б1.В.ДЭ.13    | <b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>             |   | <b>6</b> |   |  | <b>24</b> |  |    |          | <b>328</b> | <b>328</b> | <b>316.2</b> | <b>11.8</b> |    |           |
| +   | Б1.В.ДЭ.13.01 | Общая физическая подготовка  |   | 6        |   |  | 24        |  |    |          | 328        | 328        | 316.2        | 11.8        |    |           |
| -   | Б1.В.ДЭ.13.02 | Спортивные секции  |   | 6        |   |  | 24        |  |    |          | 328        | 328        | 316.2        | 11.8        |    |           |
| <b>Блок 2.Практика</b>  |               |  |   |          |   |  |           |  | 30 | 30       | 1080       | 1080       | 72           | 1008        |    | 72        |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |               |  |   |          |   |  |           |  | 12 | 12       | 432        | 432        | 36           | 396         |    | 36        |
| +   | Б2.О.01(У)    | Учебная (ознакомительная) практика                                       |   | 2        |   |  |           |  | 3  | 3        | 108        | 108        | 12           | 96          |    | <u>12</u> |
| +   | Б2.О.02(У)    | Учебная (организационная) практика                                       |   |          | 4 |  |           |  | 3  | 3        | 108        | 108        | 12           | 96          |    | <u>12</u> |
| +   | Б2.О.03(У)    | Учебная (педагогическая) практика  |   |          | 5 |  |           |  | 6  | 6        | 216        | 216        | 12           | 204         |    | <u>12</u> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |               |  |   |          |   |  |           |  | 18 | 18       | 648        | 648        | 36           | 612         |    | 36        |
| +   | Б2.В.01(П)    | Производственная (тренировочная) практика                                |   |          | 6 |  |           |  | 6  | 6        | 216        | 216        | 12           | 204         |    | <u>12</u> |
| +   | Б2.В.02(П)    | Производственная (профессионально-ориентированная) практика              |   |          | 7 |  |           |  | 6  | 6        | 216        | 216        | 12           | 204         |    | <u>12</u> |
| +   | Б2.В.03(П)    | Производственная (преддипломная) практика                                |   |          | 8 |  |           |  | 6  | 6        | 216        | 216        | 12           | 204         |    | <u>12</u> |
| <b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>               |               |  |   |          |   |  |           |  | 6  | 6        | 216        | 216        | 24           | 156         | 36 |           |
| +   | Б3.01(Г)      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                     | 8 |          |   |  |           |  | 3  | 3        | 108        | 108        | 12           | 60          | 36 |           |
| +   | Б3.02(Д)      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |   |          |   |  |           |  | 3  | 3        | 108        | 108        | 12           | 96          |    |           |
| <b>ФТД.Факультативы</b>   |               |  |   |          |   |  |           |  | 2  | 2        | 72         | 72         | 34.4         | 37.6        |    |           |
| +   | ФТД.01        | Факультатив 1  |   | 2        |   |  |           |  | 1  | 1        | 36         | 36         | 17.2         | 18.8        |    |           |
| +   | ФТД.02        | Факультатив 2  |   | 4        |   |  |           |  | 1  | 1        | 36         | 36         | 17.2         | 18.8        |    |           |

| Курс 1    |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           | Курс 2    |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|-----------|-----|-----|-----|------|------|-----------|-----------|-----|-----|-----|------|-------|-----------|-----------|-----|-----|-----|------|-------|-----------|------|-----|-----|-----|
| Семестр 1 |     |     |     |      |      |           | Семестр 2 |     |     |     |      |       |           | Семестр 3 |     |     |     |      |       | Семестр 4 |      |     |     |     |
| з.е.      | Лек | Лаб | Пр  | КрАт | СР   | Конт роль | з.е.      | Лек | Лаб | Пр  | КрАт | СР    | Конт роль | з.е.      | Лек | Лаб | Пр  | КрАт | СР    | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр  |
| 28        | 165 | 60  | 210 | 10.2 | 467  | 125.8     | 29        | 153 | 17  | 238 | 12.7 | 505.8 | 168.5     | 29        | 165 |     | 285 | 8.3  | 529.6 | 101.1     | 28   | 136 |     | 272 |
| 25        | 150 | 60  | 165 | 7.9  | 416  | 101.1     | 25        | 136 | 17  | 153 | 12.3 | 413.2 | 168.5     | 20        | 120 |     | 150 | 5.8  | 376.8 | 67.4      | 24   | 119 |     | 153 |
| 3         | 15  |     | 15  | 2.3  | 42   | 33.7      |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           | 3         | 17  |     | 17  | 2.3  | 38    | 33.7      |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
| 2         |     |     | 30  | 0.2  | 41.8 |           | 3         |     |     | 34  | 2.3  | 38    | 33.7      |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
| 4         | 30  | 60  |     | 0.2  | 53.8 |           | 3         | 17  | 17  |     | 0.2  | 73.8  |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
| 3         | 15  |     | 15  | 2.3  | 42   | 33.7      |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           | 3    | 17  |     | 17  |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           | 5    | 17  |     | 34  |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           | 5         | 15  |     | 30  | 2.3  | 99    | 33.7      |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           | 2         | 15  |     | 15  | 0.2  | 41.8  |           | 3    | 17  |     | 17  |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           | 3         | 15  |     | 15  | 2.3  | 42    | 33.7      |      |     |     |     |
| 2         | 15  |     | 15  | 0.2  | 41.8 |           | 3         | 17  |     | 17  | 2.3  | 38    | 33.7      |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
| 2         | 15  |     | 30  |      | 27   |           | 3         | 17  |     | 17  | 0.2  | 73.8  |           | 2         | 15  |     | 30  | 0.2  | 26.8  |           | 4    | 17  |     | 34  |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
| 3         | 15  |     | 15  | 2.3  | 42   | 33.7      |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
| 2         | 15  |     | 15  | 0.2  | 41.8 |           | 3         | 17  |     | 17  | 2.3  | 38    | 33.7      |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           | 2         | 15  |     | 15  | 0.2  | 41.8  |           | 3    | 17  |     | 17  |
| 2         | 15  |     | 15  | 0.2  | 41.8 |           | 3         | 17  |     | 17  | 2.3  | 38    | 33.7      |           |     |     |     |      |       |           |      |     |     |     |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           | 2         | 15  |     | 15  | 0.2  | 41.8  |           | 3    | 17  |     | 17  |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           |           |     |     |     |      |       |           | 3    | 17  |     | 17  |
|           |     |     |     |      |      |           | 2         | 17  |     | 17  | 0.2  | 37.8  |           |           |     |     |     |      |       |           | 3    | 17  |     | 17  |
|           |     |     |     |      |      |           |           |     |     |     |      |       |           | 2         | 15  |     | 15  | 0.2  | 41.8  |           |      |     |     |     |

|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|---|----|--|----|-----|----|------|----|----|----|-----|------|------|--|---|-----------|--|-----------|------------|-------------|------|---|-----------|-----------|
| 2 | 15 |  | 15 |     | 42 |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    | 2    | 17 |    | 17 | 0.2 | 37.8 |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  | 2 | 15        |  | 15        | 0.2        | 41.8        |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
| 3 | 15 |  | 45 | 2.3 | 51 | 24.7 | 4  | 17 |    | 85  | 0.4  | 92.6 |  | 9 | 45        |  | 135       | 2.5        | 152.8       | 33.7 | 4 | 17        | 119       |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      | 2  |    |    | 17  | 0.2  | 54.8 |  | 2 |           |  | 30        |            | 42          |      | 2 |           | 34        |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  | 3 | 15        |  | 30        |            | 63          |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      | 2 | <b>17</b> | <b>17</b> |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      | 2 | 17        | 17        |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      | 2 | 17        | 17        |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      | 2 | 17        | 17        |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  |   |           |  |           |            |             |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  | 2 | <b>15</b> |  | <b>15</b> | <b>0.2</b> | <b>41.8</b> |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  | 2 | 15        |  | 15        | 0.2        | 41.8        |      |   |           |           |
|   |    |  |    |     |    |      |    |    |    |     |      |      |  | 2 | 15        |  | 15        | 0.2        | 41.8        |      |   |           |           |















| Семестр 8 |     |     |      |       |           | Закрепленная кафедра |   |
|-----------|-----|-----|------|-------|-----------|----------------------|---|
| Лек       | Лаб | Пр  | КрАт | СР    | Конт роль | Код                  | Наименование                                      |
| 84        |     | 120 | 10   | 371.2 | 134.8     |                      |   |
| 24        |     | 48  | 4.8  | 143.8 | 67.4      |                      |   |
|           |     |     |      |       |           | 4                    | гуманитарных дисциплин                            |
|           |     |     |      |       |           | 4                    | гуманитарных дисциплин                            |
|           |     |     |      |       |           | 4                    | гуманитарных дисциплин                            |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 3                    | естественных дисциплин                            |
|           |     |     |      |       |           | 2                    | теория и методика физической культуры             |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     | 24  | 2.3  | 48    | 33.7      | 3                    | естественных дисциплин                            |
|           |     |     |      |       |           | 3                    | естественных дисциплин                            |
|           |     |     |      |       |           | 3                    | естественных дисциплин                            |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 5                    | Педагогике и психологии                           |
|           |     |     |      |       |           | 3                    | естественных дисциплин                            |
|           |     |     |      |       |           | 2                    | теория и методика физической культуры             |
|           |     |     |      |       |           | 3                    | естественных дисциплин                            |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 5                    | Педагогике и психологии                           |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 1                    | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |     |     |      |       |           | 2                    | теория и методика физической культуры             |

|    |  |    |     |       |      |          |   |
|----|--|----|-----|-------|------|----------|---|
|    |  |    |     |       |      | 4        | гуманитарных дисциплин                            |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 3        | естественных дисциплин                            |
| 12 |  | 12 | 0.2 | 47.8  |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 3        | естественных дисциплин                            |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
| 12 |  | 12 | 2.3 | 48    | 33.7 | 3        | естественных дисциплин                            |
|    |  |    |     |       |      | 3        | естественных дисциплин                            |
| 60 |  | 72 | 5.2 | 227.4 | 67.4 |          |   |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
| 12 |  | 12 | 2.3 | 48    | 33.7 | 3        | естественных дисциплин                            |
| 12 |  | 12 | 0.2 | 47.8  |      | 3        | естественных дисциплин                            |
| 12 |  | 12 | 0.2 | 47.8  |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 5        | Педагогика и психологии                           |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
| 12 |  | 24 | 2.3 | 36    | 33.7 | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 3        | естественных дисциплин                            |
|    |  |    |     |       |      | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|    |  |    |     |       |      | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |

|  |  |  |  |  |  |          |   |
|--|--|--|--|--|--|----------|---|
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 2        | теория и методика физической культуры             |
|  |  |  |  |  |  | 6        | рекреация и спортивно-оздоровительный туризм      |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 3        | естественных дисциплин                            |
|  |  |  |  |  |  | 3        | естественных дисциплин                            |
|  |  |  |  |  |  | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 2        | теория и методика физической культуры             |
|  |  |  |  |  |  | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 5        | Педагогики и психологии                           |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 5        | Педагогики и психологии                           |
|  |  |  |  |  |  | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|  |  |  |  |  |  | 2        | теория и методика физической культуры             |



|           |  |           |            |             |    |          |   |
|-----------|--|-----------|------------|-------------|----|----------|---|
| <b>12</b> |  | <b>12</b> | <b>0.2</b> | <b>47.8</b> |    | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
| 12        |  | 12        | 0.2        | 47.8        |    | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
| 12        |  | 12        | 0.2        | 47.8        |    | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
| 12        |  | 12        | 0.2        | 47.8        |    | 5        | Педагогика и психологии                           |
|           |  |           |            |             |    | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |  |           |            |             |    | 6        | рекреация и спортивно-оздоровительный туризм      |
|           |  |           |            |             |    | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |  |           |            |             |    | <b>1</b> | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |  |           |            |             |    | 2        | теория и методика физической культуры             |
|           |  |           |            |             |    | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |  | 12        |            | 204         |    |          |   |
|           |  |           |            |             |    |          |   |
|           |  |           |            |             |    | 2        | теория и методика физической культуры             |
|           |  |           |            |             |    | 2        | теория и методика физической культуры             |
|           |  |           |            |             |    | 2        | теория и методика физической культуры             |
|           |  | 12        |            | 204         |    |          |   |
|           |  |           |            |             |    | 2        | теория и методика физической культуры             |
|           |  |           |            |             |    | 2        | теория и методика физической культуры             |
|           |  | 12        |            | 204         |    | 2        | теория и методика физической культуры             |
|           |  | 24        |            | 156         | 36 |          |   |
|           |  | 12        |            | 60          | 36 | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |  | 12        |            | 96          |    | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |  |           |            |             |    |          |   |
|           |  |           |            |             |    | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |
|           |  |           |            |             |    | 1        | спортивной подготовки и национальных видов спорта |