

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 2 от 31.05.2021

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность Физкультурное образование  
(профиль):

Кафедра: теория и методика физической культуры

Факультет: физической культуры, спорта и оздоровительных технологий

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Учебный год 2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС)


№ 940 от 16.10.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	организационно-методический
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

 / Коркин Е.В./



-	-	-	Форма контроля						з.е.		Итого акад.часов					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Рефе рат	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>									204	204	7672	7672	2966.6	3712.4	993	
<b>Обязательная часть</b>									136	136	4896	4896	1769	2327.2	799.8	
+	Б1.О.01	История	1						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.02	Философия	2						3	3	108	108	36.3	38	33.7	
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.04	Естественнонаучные основы физической культуры		12					7	7	252	252	124.4	127.6		
+	Б1.О.05	Информатика	1						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.06	Менеджмент физической культуры и спорта	7						3	3	108	108	24.3	50	33.7	
+	Б1.О.07	Теория и методика физической культуры	5	4		5			7	7	252	252	78.5	139.8	33.7	
+	Б1.О.08	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8						3	3	108	108	26.3	48	33.7	
+	Б1.О.09	Биомеханика двигательной активности	6	5					5	5	180	180	56.5	89.8	33.7	
+	Б1.О.10	Биохимия человека	5						3	3	108	108	41.3	33	33.7	
+	Б1.О.11	Психология физической культуры	4						5	5	180	180	53.3	93	33.7	
+	Б1.О.12	Педагогика физической культуры	3						5	5	180	180	47.3	99	33.7	
+	Б1.О.13	Физиология человека	4	3					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.14	История физической культуры	3						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.15	Анатомия человека	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.16	Теория и методика избранного вида спорта	5	234		4	1		15	15	540	540	232.9	273.4	33.7	
+	Б1.О.17	Экономика			6				2	2	72	72	28.2	43.8		
+	Б1.О.18	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Подвижные игры		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
+	Б1.О.19	Безопасность жизнедеятельности	1						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности		7					2	2	72	72	22.2	49.8		
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные игры	4	3					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	4	3					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	4	2					5	5	180	180	70.5	75.8	33.7	
+	Б1.О.26	Физическая культура и спорт		3					2	2	72	72	30.2	41.8		

+	Б1.О.27	Русский язык и культура речи						1	2	2	72	72	30	42		
+	Б1.О.28	Теория и методика обучения национальным видам спорта		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.О.29	Физиология спорта	6	5					4	4	144	144	56.5	53.8	33.7	
+	Б1.О.30	Профессиональная педагогическая этика		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.О.31	Спортивная метрология		7					2	2	72	72	33.2	38.8		
+	Б1.О.32	Спортивная психология		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
+	Б1.О.33	Спортивная медицина	8						3	3	108	108	26.3	48	33.7	
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	5						3	3	108	108	41.3	42	24.7	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									68	68	2776	2776	1197.6	1385.2	193.2	
+	Б1.В.01	Организация спортивно-массовых мероприятий в образовательных организациях		7					2	2	72	72	33.2	38.8		
+	Б1.В.02	Массаж	8						3	3	108	108	26.3	48	33.7	
+	Б1.В.03	ЛФК		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.В.04	Профессионально-физкультурное совершенствование		2468			357		14	14	504	504	191.8	312.2		
+	Б1.В.05	Теория спорта	7						3	3	108	108	24.3	50	33.7	
+	Б1.В.06	Научно-методическая деятельность в образовании						3	3	3	108	108	45	63		
+	Б1.В.07	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК	6						3	3	108	108	30.3	44	33.7	
+	Б1.В.08	Технологии в физкультурном образовании	8	67					7	7	252	252	99.7	118.6	33.7	
+	Б1.В.09	Информационные технологии в физкультурно-спортивной деятельности					6		2	2	72	72	28	44		
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.1</b>		<b>4</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>34.2</b>	<b>37.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Организационно-управленческие основы подготовки спортсменов (ФО)		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Спортивно-оздоровительная работа в детских лагерях отдыха		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Спортивный маркетинг		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.2</b>		<b>6</b>					3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>28.2</b>	<b>79.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Физкультурно-массовая работа с населением (ФО)		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Научно-методические основы деятельности тренера (СП)		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
-	Б1.В.ДЭ.02.03	Оздоровительные виды гимнастики		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
+	Б1.В.ДЭ.03	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.3</b>		<b>3</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>30.2</b>	<b>41.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Физкультурно-оздоровительная работа с населением (ФО)		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Основы тренерского мастерства (ФО)		3					2	2	72	72	30.2	41.8		

-	Б1.В.ДЭ.03.03	Психология здоровья		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
-	Б1.В.ДЭ.03.04	Основы вожатской деятельности		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
+	Б1.В.ДЭ.04	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.4</b>	<b>3</b>						2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>32.3</b>	<b>6</b>	<b>33.7</b>	
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Педагогические инновации в области физической культуры и спорта (ФО)	3						2	2	72	72	32.3	6	33.7	
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Туризм и спортивное ориентирование	3						2	2	72	72	32.3	6	33.7	
-	Б1.В.ДЭ.04.03	Мини-волейбол	3						2	2	72	72	32.3	6	33.7	
+	Б1.В.ДЭ.05	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.5</b>		<b>7</b>					3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>33.2</b>	<b>74.8</b>		
-	Б1.В.ДЭ.05.01	Здоровый образ жизни		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
+	Б1.В.ДЭ.05.02	Допинг контроль в спорте		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
+	Б1.В.ДЭ.06	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.6</b>	<b>1</b>						3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>32.3</b>	<b>51</b>	<b>24.7</b>	
+	Б1.В.ДЭ.06.01	Введение в специальность по тренерской деятельности	1						3	3	108	108	32.3	51	24.7	
-	Б1.В.ДЭ.06.02	Спортивное совершенствование 1	1						3	3	108	108	32.3	51	24.7	
-	Б1.В.ДЭ.06.03	Введение в специальность по физической культуре	1						3	3	108	108	32.3	51	24.7	
+	Б1.В.ДЭ.07	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.7</b>		<b>6</b>			<b>6</b>		2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>28.2</b>	<b>43.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.07.01	Современные научные региональные концепции развития физической культуры и спорта		6			6		2	2	72	72	28.2	43.8		
-	Б1.В.ДЭ.07.02	Спортивное совершенствование 4		6			6		2	2	72	72	28.2	43.8		
+	Б1.В.ДЭ.08	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.08</b>		<b>5</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>26.2</b>	<b>45.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.08.01	Социальная педагогика		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
-	Б1.В.ДЭ.08.02	Спортивное совершенствование 5		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
-	Б1.В.ДЭ.08.03	Социальная психология		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
+	Б1.В.ДЭ.09	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.09</b>		<b>2</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>34.2</b>	<b>37.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.09.01	Техника безопасности на уроках ФК		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.09.02	Спортивное совершенствование 2		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.09.03	Техника безопасности на тренировках		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.В.ДЭ.10	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.10</b>		<b>7</b>					3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>33.2</b>	<b>74.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.10.01	Теория судейства в спортивных играх		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
-	Б1.В.ДЭ.10.02	Спортивное совершенствование 7		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
-	Б1.В.ДЭ.10.03	Методика преподавания уроков ФК		7					3	3	108	108	33.2	74.8		

+	Б1.В.ДЭ.11	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.11</b>		<b>8</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>24.2</b>	<b>47.8</b>		
-	Б1.В.ДЭ.11.01	Восстановительные средства в спорте		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
-	Б1.В.ДЭ.11.02	Спортивное совершенствование 8		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.В.ДЭ.11.03	Федеральный государственный образовательный стандарт		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.В.ДЭ.12	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.12</b>		<b>6</b>					3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>42.2</b>	<b>65.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.12.01	Спортивное сооружение и экипировка		6					3	3	108	108	42.2	65.8		
-	Б1.В.ДЭ.12.02	Спортивное совершенствование 6		6					3	3	108	108	42.2	65.8		
+	Б1.В.ДЭ.13	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>6</b>			<b>24</b>				<b>328</b>	<b>328</b>	<b>316.2</b>	<b>11.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.13.01	Общая физическая подготовка		6			24				328	328	316.2	11.8		
-	Б1.В.ДЭ.13.02	Спортивные секции		6			24				328	328	316.2	11.8		
<b>Блок 2.Практика</b>									30	30	1080	1080	72	1008		72
<b>Обязательная часть</b>									12	12	432	432	36	396		36
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика		2					3	3	108	108	12	96		<u>12</u>
+	Б2.О.02(У)	Учебная (организационная) практика			4				3	3	108	108	12	96		<u>12</u>
+	Б2.О.03(У)	Учебная (педагогическая) практика			5				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									18	18	648	648	36	612		36
+	Б2.В.01(П)	Производственная (тренировочная) практика			6				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
+	Б2.В.02(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика			7				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
+	Б2.В.03(П)	Производственная (преддипломная) практика			8				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>									6	6	216	216	24	156		36
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8						3	3	108	108	12	60		36
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							3	3	108	108	12	96		
<b>ФТД.Факультативы</b>									2	2	72	72	34.4	37.6		
+	ФТД.01	Факультатив 1		2					1	1	36	36	17.2	18.8		
+	ФТД.02	Факультатив 2		4					1	1	36	36	17.2	18.8		

Курс 1														Курс 2										
Семестр 1							Семестр 2							Семестр 3						Семестр 4				
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр
28	165	60	210	10.2	467	125.8	29	153	17	238	12.7	505.8	168.5	29	165		285	8.3	529.6	101.1	28	136		272
25	150	60	165	7.9	416	101.1	25	136	17	153	12.3	413.2	168.5	20	120		150	5.8	376.8	67.4	24	119		153
3	15		15	2.3	42	33.7																		
							3	17		17	2.3	38	33.7											
2			30	0.2	41.8		3			34	2.3	38	33.7											
4	30	60		0.2	53.8		3	17	17		0.2	73.8												
3	15		15	2.3	42	33.7																		
																					3	17		17
																					5	17		34
														5	15		30	2.3	99	33.7				
														2	15		15	0.2	41.8		3	17		17
														3	15		15	2.3	42	33.7				
2	15		15	0.2	41.8		3	17		17	2.3	38	33.7											
2	15		30		27		3	17		17	0.2	73.8		2	15		30	0.2	26.8		4	17		34
3	15		15	2.3	42	33.7																		
2	15		15	0.2	41.8		3	17		17	2.3	38	33.7											
														2	15		15	0.2	41.8		3	17		17
2	15		15	0.2	41.8		3	17		17	2.3	38	33.7											
														2	15		15	0.2	41.8		3	17		17
																					3	17		17
							2	17		17	0.2	37.8									3	17		17
														2	15		15	0.2	41.8					

















Семестр 8						Закрепленная кафедра	
Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	Код	Наименование
84		120	10	371.2	134.8		
24		48	4.8	143.8	67.4		
						4	гуманитарных дисциплин
						4	гуманитарных дисциплин
						4	гуманитарных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		24	2.3	48	33.7	3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогике и психологии
						3	естественных дисциплин
						2	теория и методика физической культуры
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогике и психологии
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры

						4	гуманитарных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	2.3	48	33.7	3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
60		72	5.2	227.4	67.4		
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	2.3	48	33.7	3	естественных дисциплин
12		12	0.2	47.8		3	естественных дисциплин
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогика и психологии
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		24	2.3	36	33.7	1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта

						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						6	рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогики и психологии
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогики и психологии
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры



<b>12</b>		<b>12</b>	<b>0.2</b>	<b>47.8</b>		<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	0.2	47.8		5	Педагогика и психологии
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						6	рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		204			
						2	теория и методика физической культуры
						2	теория и методика физической культуры
						2	теория и методика физической культуры
		12		204			
						2	теория и методика физической культуры
						2	теория и методика физической культуры
		12		204		2	теория и методика физической культуры
		24		156	36		
		12		60	36	1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		96		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта