

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 28.04.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность Физкультурное образование
(профиль):

Кафедра: теория и методика физической культуры

Факультет: физической культуры, спорта и оздоровительных технологий

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Учебный год 2022-2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 16.10.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	организационно-методический
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР


/ Коркин Е.В./



-	-	-	Форма контроля						з.е.		Итого акад.часов					
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Реферат	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот
Блок 1. Дисциплины (модули)									204	204	7672	7672	3017.7	3719.7	934.6	
Обязательная часть									135	135	4860	4860	1811.9	2306.7	741.4	
+	Б1.О.01	История	1						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.02	Философия	2						3	3	108	108	36.3	38	33.7	
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.04	Естественнонаучные основы физической культуры		12					5	5	180	180	124.4	55.6		
+	Б1.О.05	Информатика	1						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.06	Менеджмент физической культуры и спорта	7						3	3	108	108	24.3	50	33.7	
+	Б1.О.07	Теория и методика физической культуры	5	4		5			7	7	252	252	78.5	139.8	33.7	
+	Б1.О.08	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8						3	3	108	108	26.3	48	33.7	
+	Б1.О.09	Биомеханика двигательной активности	6	5					6	6	216	216	69.5	112.8	33.7	
+	Б1.О.10	Биохимия человека	5						3	3	108	108	41.3	33	33.7	
+	Б1.О.11	Психология физической культуры	4						5	5	180	180	53.3	93	33.7	
+	Б1.О.12	Педагогика физической культуры	3						5	5	180	180	47.3	99	33.7	
+	Б1.О.13	Физиология человека	4	3					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.14	История физической культуры и спорта	1						3	3	108	108	50.3	57.7		
+	Б1.О.15	Анатомия человека	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.16	Теория и методика избранного вида спорта	5	234		4	1		14	14	504	504	232.9	237.4	33.7	
+	Б1.О.17	Экономика			6				2	2	72	72	28.2	43.8		
+	Б1.О.18	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Подвижные игры		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
+	Б1.О.19	Безопасность жизнедеятельности	1						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности		7					2	2	72	72	22.2	49.8		
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные игры	4	3					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	4	3					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	4	2					5	5	180	180	70.5	75.8	33.7	
+	Б1.О.26	Физическая культура и спорт		3					2	2	72	72	30.2	41.8		

+	Б1.О.27	Русский язык и культура речи						1	2	2	72	72	30	42		
+	Б1.О.28	Теория и методика обучения национальным видам спорта		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.О.29	Физиология спорта	6	5					5	5	180	180	70.5	75.8	33.7	
+	Б1.О.30	Профессиональная педагогическая этика		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.О.31	Спортивная метрология		7					2	2	72	72	33.2	38.8		
+	Б1.О.32	Спортивная психология		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
+	Б1.О.33	Спортивная медицина	8						3	3	108	108	26.3	48	33.7	
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи					5		3	3	108	108	39.2	68.8		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									69	69	2812	2812	1205.8	1413	193.2	
+	Б1.В.01	Организация спортивно-массовых мероприятий в образовательных организациях		7					2	2	72	72	33.2	38.8		
+	Б1.В.02	Массаж	8						3	3	108	108	26.3	48	33.7	
+	Б1.В.03	ЛФК		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.В.04	Профессионально-физкультурное совершенствование		2468			357		14	14	504	504	191.8	312.2		
+	Б1.В.05	Теория спорта	7						3	3	108	108	24.3	50	33.7	
+	Б1.В.06	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте		5					3	3	108	108	39.2	68.8		
+	Б1.В.07	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК	6						3	3	108	108	30.3	44	33.7	
+	Б1.В.08	Технологии в физкультурном образовании	8	67					8	8	288	288	113.7	140.6	33.7	
+	Б1.В.09	Информационные технологии в физкультурно-спортивной деятельности					6		2	2	72	72	28	44		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.1		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Организационно-управленческие основы подготовки спортсменов (ФО)		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Спортивно-оздоровительная работа в детских лагерях отдыха		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Спортивный маркетинг		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.2		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Физкультурно-массовая работа с населением (ФО)		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Научно-методические основы деятельности тренера (СП)		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
-	Б1.В.ДЭ.02.03	Оздоровительные виды гимнастики		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.3		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Физкультурно-оздоровительная работа с населением (ФО)		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Основы тренерского мастерства (ФО)		3					2	2	72	72	30.2	41.8		

-	Б1.В.ДЭ.03.03	Психология здоровья		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
-	Б1.В.ДЭ.03.04	Основы вожатской деятельности		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.4	3						2	2	72	72	32.3	6	33.7	
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Педагогические инновации в области физической культуры и спорта (ФО)	3						2	2	72	72	32.3	6	33.7	
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Туризм и спортивное ориентирование	3						2	2	72	72	32.3	6	33.7	
-	Б1.В.ДЭ.04.03	Мини-волейбол	3						2	2	72	72	32.3	6	33.7	
+	Б1.В.ДЭ.05	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.5		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
-	Б1.В.ДЭ.05.01	Здоровый образ жизни		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
+	Б1.В.ДЭ.05.02	Допинг контроль в спорте		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
+	Б1.В.ДЭ.06	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.6	1						3	3	108	108	32.3	51	24.7	
+	Б1.В.ДЭ.06.01	Введение в специальность по тренерской деятельности	1						3	3	108	108	32.3	51	24.7	
-	Б1.В.ДЭ.06.02	Спортивное совершенствование 1	1						3	3	108	108	32.3	51	24.7	
-	Б1.В.ДЭ.06.03	Введение в специальность по физической культуре	1						3	3	108	108	32.3	51	24.7	
+	Б1.В.ДЭ.07	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.7		6			6		2	2	72	72	28.2	43.8		
+	Б1.В.ДЭ.07.01	Современные научные региональные концепции развития физической культуры и спорта		6			6		2	2	72	72	28.2	43.8		
-	Б1.В.ДЭ.07.02	Спортивное совершенствование 4		6			6		2	2	72	72	28.2	43.8		
+	Б1.В.ДЭ.08	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.08		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
+	Б1.В.ДЭ.08.01	Социальная педагогика		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
-	Б1.В.ДЭ.08.02	Спортивное совершенствование 5		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
-	Б1.В.ДЭ.08.03	Социальная психология		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
+	Б1.В.ДЭ.09	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.09		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.В.ДЭ.09.01	Техника безопасности на уроках ФК		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.09.02	Спортивное совершенствование 2		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.09.03	Техника безопасности на тренировках		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.В.ДЭ.10	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.10		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
+	Б1.В.ДЭ.10.01	Теория судейства в спортивных играх		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
-	Б1.В.ДЭ.10.02	Спортивное совершенствование 7		7					3	3	108	108	33.2	74.8		
-	Б1.В.ДЭ.10.03	Методика преподавания уроков ФК		7					3	3	108	108	33.2	74.8		

+	Б1.В.ДЭ.11	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.11		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.В.ДЭ.11.01	Восстановительные средства в спорте		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
-	Б1.В.ДЭ.11.02	Спортивное совершенствование 8		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
-	Б1.В.ДЭ.11.03	Федеральные образовательные стандарты		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.В.ДЭ.12	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.12		6					3	3	108	108	42.2	65.8		
+	Б1.В.ДЭ.12.01	Спортивное сооружение и экипировка		6					3	3	108	108	42.2	65.8		
-	Б1.В.ДЭ.12.02	Спортивное совершенствование 6		6					3	3	108	108	42.2	65.8		
+	Б1.В.ДЭ.13	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		6			24				328	328	316.2	11.8		
+	Б1.В.ДЭ.13.01	Общая физическая подготовка		6			24				328	328	316.2	11.8		
-	Б1.В.ДЭ.13.02	Спортивные секции		6			24				328	328	316.2	11.8		
Блок 2.Практика									30	30	1080	1080	60	1020		48
Обязательная часть									12	12	432	432	24	408		12
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика на базе общеобразовательной школы		2					6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
+	Б2.О.02(У)	Учебная (педагогическая) практика (Инструктор ФВ в ДОУ)			4				6	6	216	216	12	204		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									18	18	648	648	36	612		36
+	Б2.В.01(П)	Производственная (тренировочная) практика			6				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
+	Б2.В.02(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика			7				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
+	Б2.В.03(П)	Производственная (преддипломная) практика			8				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									6	6	216	216	24	156	36	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8						3	3	108	108	12	60	36	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							3	3	108	108	12	96		
ФТД.Факультативы									2	2	72	72	34.4	37.6		
+	ФТД.01	Факультатив 1		2					1	1	36	36	17.2	18.8		
+	ФТД.02	Факультатив 2		4					1	1	36	36	17.2	18.8		

Курс 1														Курс 2										
Семестр 1							Семестр 2							Семестр 3						Семестр 4				
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр
30	181	60	242	12.5	488.7	125.8	27	153	17	238	12.7	433.8	168.5	23	135		240	6	424.6	67.4	28	136		272
27	166	60	197	10.2	437.7	101.1	23	136	17	153	12.3	341.2	168.5	17	105		135	3.5	334.8	33.7	24	119		153
3	15		15	2.3	42	33.7																		
							3	17		17	2.3	38	33.7											
2			30	0.2	41.8		3			34	2.3	38	33.7											
3	30	60		0.2	17.8		2	17	17		0.2	37.8												
3	15		15	2.3	42	33.7																		
																					3	17		17
																					5	17		34
														5	15		30	2.3	99	33.7				
														2	15		15	0.2	41.8		3	17		17
3	16		32	2.3	57.7																			
2	15		15	0.2	41.8		3	17		17	2.3	38	33.7											
2	15		30		27		2	17		17	0.2	37.8		2	15		30	0.2	26.8		4	17		34
3	15		15	2.3	42	33.7																		
2	15		15	0.2	41.8		3	17		17	2.3	38	33.7											
														2	15		15	0.2	41.8		3	17		17
2	15		15	0.2	41.8		3	17		17	2.3	38	33.7											
														2	15		15	0.2	41.8		3	17		17
																					3	17		17
							2	17		17	0.2	37.8									3	17		17
														2	15		15	0.2	41.8					

Семестр 8						Закрепленная кафедра	
Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	Код	Наименование
84		120	10	371.2	134.8		
24		48	4.8	143.8	67.4		
						4	гуманитарных дисциплин
						4	гуманитарных дисциплин
						4	гуманитарных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		24	2.3	48	33.7	3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогике и психологии
						3	естественных дисциплин
						2	теория и методика физической культуры
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогике и психологии
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры

						4	гуманитарных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	2.3	48	33.7	3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
60		72	5.2	227.4	67.4		
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	2.3	48	33.7	3	естественных дисциплин
12		12	0.2	47.8		3	естественных дисциплин
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		24	2.3	36	33.7	1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта

						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						6	рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогики и психологии
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогики и психологии
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры

12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	0.2	47.8		2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						6	рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		204			
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		204			
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		204		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		24		156	36		
		12		60	36	1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		96		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта