

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 28.04.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Физкультурное образование

Кафедра: теория и методика физической культуры

Факультет: физической культуры, спорта и оздоровительных технологий

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Учебный год 2022-2023


Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 16.10.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	организационно-методический
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

  
/ Коркин Е.В./

-	-	-	Форма контроля						з.е.		Итого акад.часов					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Рефе рат	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>									204	204	7672	7672	3017.7	3719.7	934.6	
<b>Обязательная часть</b>									135	135	4860	4860	1811.9	2306.7	741.4	
+	Б1.О.01	История	1						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.02	Философия	2						3	3	108	108	36.3	38	33.7	
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.04	Естественнонаучные основы физической культуры		12					5	5	180	180	124.4	55.6		
+	Б1.О.05	Информатика	1						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.06	Менеджмент физической культуры и спорта	7						3	3	108	108	24.3	50	33.7	
+	Б1.О.07	Теория и методика физической культуры	5	4		5			7	7	252	252	78.5	139.8	33.7	
+	Б1.О.08	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8						3	3	108	108	26.3	48	33.7	
+	Б1.О.09	Биомеханика двигательной активности	6	5					6	6	216	216	69.5	112.8	33.7	
+	Б1.О.10	Биохимия человека	5						3	3	108	108	41.3	33	33.7	
+	Б1.О.11	Психология физической культуры	4						5	5	180	180	53.3	93	33.7	
+	Б1.О.12	Педагогика физической культуры	3						5	5	180	180	47.3	99	33.7	
+	Б1.О.13	Физиология человека	4	3					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.14	История физической культуры и спорта	1						3	3	108	108	50.3	57.7		
+	Б1.О.15	Анатомия человека	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.16	Теория и методика избранного вида спорта	5	234		4	1		14	14	504	504	232.9	237.4	33.7	
+	Б1.О.17	Экономика			6				2	2	72	72	28.2	43.8		
+	Б1.О.18	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Подвижные игры		5					2	2	72	72	26.2	45.8		
+	Б1.О.19	Безопасность жизнедеятельности	1						3	3	108	108	32.3	42	33.7	
+	Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности		7					2	2	72	72	22.2	49.8		
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные игры	4	3					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	2	1					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	4	3					5	5	180	180	66.5	79.8	33.7	
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	4	2					5	5	180	180	70.5	75.8	33.7	
+	Б1.О.26	Физическая культура и спорт		3					2	2	72	72	30.2	41.8		

+	Б1.О.27	Русский язык и культура речи						1	2	2	72	72	30	42		
+	Б1.О.28	Теория и методика обучения национальным видам спорта		2					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.О.29	Физиология спорта	6	5					5	5	180	180	70.5	75.8	33.7	
+	Б1.О.30	Профессиональная педагогическая этика		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.О.31	Спортивная метрология		7					2	2	72	72	33.2	38.8		
+	Б1.О.32	Спортивная психология		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
+	Б1.О.33	Спортивная медицина	8						3	3	108	108	26.3	48	33.7	
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи						5	3	3	108	108	39.2	68.8		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									69	69	2812	2812	1205.8	1413	193.2	
+	Б1.В.01	Организация спортивно-массовых мероприятий в образовательных организациях		7					2	2	72	72	33.2	38.8		
+	Б1.В.02	Массаж	8						3	3	108	108	26.3	48	33.7	
+	Б1.В.03	ЛФК		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.В.04	Профессионально-физкультурное совершенствование		2468			357		14	14	504	504	191.8	312.2		
+	Б1.В.05	Теория спорта	7						3	3	108	108	24.3	50	33.7	
+	Б1.В.06	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте		5					3	3	108	108	39.2	68.8		
+	Б1.В.07	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК	6						3	3	108	108	30.3	44	33.7	
+	Б1.В.08	Технологии в физкультурном образовании	8	67					8	8	288	288	113.7	140.6	33.7	
+	Б1.В.09	Информационные технологии в физкультурно-спортивной деятельности					6		2	2	72	72	28	44		
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.1</b>		<b>4</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>34.2</b>	<b>37.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Организационно-управленческие основы подготовки спортсменов (ФО)		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Спортивно-оздоровительная работа в детских лагерях отдыха		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Спортивный маркетинг		4					2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.2</b>		<b>6</b>					3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>28.2</b>	<b>79.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Физкультурно-массовая работа с населением (ФО)		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Научно-методические основы деятельности тренера (СП)		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
-	Б1.В.ДЭ.02.03	Оздоровительные виды гимнастики		6					3	3	108	108	28.2	79.8		
+	Б1.В.ДЭ.03	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.3</b>		<b>3</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>30.2</b>	<b>41.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Физкультурно-оздоровительная работа с населением (ФО)		3					2	2	72	72	30.2	41.8		
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Основы тренерского мастерства (ФО)		3					2	2	72	72	30.2	41.8		

-	Б1.В.ДЭ.03.03	Психология здоровья		3				2	2	72	72	30.2	41.8		
-	Б1.В.ДЭ.03.04	Основы вожатской деятельности		3				2	2	72	72	30.2	41.8		
+	Б1.В.ДЭ.04	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.4</b>	<b>3</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>32.3</b>	<b>6</b>	<b>33.7</b>	
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Педагогические инновации в области физической культуры и спорта (ФО)	3					2	2	72	72	32.3	6	33.7	
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Туризм и спортивное ориентирование	3					2	2	72	72	32.3	6	33.7	
-	Б1.В.ДЭ.04.03	Мини-волейбол	3					2	2	72	72	32.3	6	33.7	
+	Б1.В.ДЭ.05	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.5</b>		<b>7</b>				3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>33.2</b>	<b>74.8</b>		
-	Б1.В.ДЭ.05.01	Здоровый образ жизни		7				3	3	108	108	33.2	74.8		
+	Б1.В.ДЭ.05.02	Допинг контроль в спорте		7				3	3	108	108	33.2	74.8		
+	Б1.В.ДЭ.06	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.6</b>	<b>1</b>					3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>32.3</b>	<b>51</b>	<b>24.7</b>	
+	Б1.В.ДЭ.06.01	Введение в специальность по тренерской деятельности	1					3	3	108	108	32.3	51	24.7	
-	Б1.В.ДЭ.06.02	Спортивное совершенствование 1	1					3	3	108	108	32.3	51	24.7	
-	Б1.В.ДЭ.06.03	Введение в специальность по физической культуре	1					3	3	108	108	32.3	51	24.7	
+	Б1.В.ДЭ.07	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.7</b>		<b>6</b>			<b>6</b>	2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>28.2</b>	<b>43.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.07.01	Современные научные региональные концепции развития физической культуры и спорта		6			6	2	2	72	72	28.2	43.8		
-	Б1.В.ДЭ.07.02	Спортивное совершенствование 4		6			6	2	2	72	72	28.2	43.8		
+	Б1.В.ДЭ.08	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.08</b>		<b>5</b>				2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>26.2</b>	<b>45.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.08.01	Социальная педагогика		5				2	2	72	72	26.2	45.8		
-	Б1.В.ДЭ.08.02	Спортивное совершенствование 5		5				2	2	72	72	26.2	45.8		
-	Б1.В.ДЭ.08.03	Социальная психология		5				2	2	72	72	26.2	45.8		
+	Б1.В.ДЭ.09	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.09</b>		<b>2</b>				2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>34.2</b>	<b>37.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.09.01	Техника безопасности на уроках ФК		2				2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.09.02	Спортивное совершенствование 2		2				2	2	72	72	34.2	37.8		
-	Б1.В.ДЭ.09.03	Техника безопасности на тренировках		2				2	2	72	72	34.2	37.8		
+	Б1.В.ДЭ.10	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.10</b>		<b>7</b>				3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>33.2</b>	<b>74.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.10.01	Теория судейства в спортивных играх		7				3	3	108	108	33.2	74.8		
-	Б1.В.ДЭ.10.02	Спортивное совершенствование 7		7				3	3	108	108	33.2	74.8		
-	Б1.В.ДЭ.10.03	Методика преподавания уроков ФК		7				3	3	108	108	33.2	74.8		

+	Б1.В.ДЭ.11	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.11</b>		<b>8</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>24.2</b>	<b>47.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.11.01	Восстановительные средства в спорте		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
-	Б1.В.ДЭ.11.02	Спортивное совершенствование 8		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
-	Б1.В.ДЭ.11.03	Федеральные образовательные стандарты		8					2	2	72	72	24.2	47.8		
+	Б1.В.ДЭ.12	<b>Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.12</b>		<b>6</b>					3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>42.2</b>	<b>65.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.12.01	Спортивное сооружение и экипировка		6					3	3	108	108	42.2	65.8		
-	Б1.В.ДЭ.12.02	Спортивное совершенствование 6		6					3	3	108	108	42.2	65.8		
+	Б1.В.ДЭ.13	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>6</b>			<b>24</b>				<b>328</b>	<b>328</b>	<b>316.2</b>	<b>11.8</b>		
+	Б1.В.ДЭ.13.01	Общая физическая подготовка		6			24				328	328	316.2	11.8		
-	Б1.В.ДЭ.13.02	Спортивные секции		6			24				328	328	316.2	11.8		
<b>Блок 2.Практика</b>									30	30	1080	1080	60	1020		48
<b>Обязательная часть</b>									12	12	432	432	24	408		12
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика на базе общеобразовательной школы		2					6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
+	Б2.О.02(У)	Учебная (педагогическая) практика (Инструктор ФВ в ДОУ)			4				6	6	216	216	12	204		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									18	18	648	648	36	612		36
+	Б2.В.01(П)	Производственная (тренировочная) практика			6				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
+	Б2.В.02(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика			7				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
+	Б2.В.03(П)	Производственная (преддипломная) практика			8				6	6	216	216	12	204		<u>12</u>
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>									6	6	216	216	24	156	36	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8						3	3	108	108	12	60	36	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							3	3	108	108	12	96		
<b>ФТД.Факультативы</b>									2	2	72	72	34.4	37.6		
+	ФТД.01	Факультатив 1		2					1	1	36	36	17.2	18.8		
+	ФТД.02	Факультатив 2		4					1	1	36	36	17.2	18.8		



















Семестр 8						Закрепленная кафедра	
Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	Код	Наименование
84		120	10	371.2	134.8		
24		48	4.8	143.8	67.4		
						4	гуманитарных дисциплин
						4	гуманитарных дисциплин
						4	гуманитарных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		24	2.3	48	33.7	3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогике и психологии
						3	естественных дисциплин
						2	теория и методика физической культуры
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогике и психологии
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры

						4	гуманитарных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	2.3	48	33.7	3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
60		72	5.2	227.4	67.4		
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	2.3	48	33.7	3	естественных дисциплин
12		12	0.2	47.8		3	естественных дисциплин
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		24	2.3	36	33.7	1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта

						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						6	рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						3	естественных дисциплин
						3	естественных дисциплин
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогики и психологии
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						5	Педагогики и психологии
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры



<b>12</b>		<b>12</b>	<b>0.2</b>	<b>47.8</b>		<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	0.2	47.8		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
12		12	0.2	47.8		2	теория и методика физической культуры
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						6	рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						<b>1</b>	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						2	теория и методика физической культуры
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		204			
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		204			
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		204		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		24		156	36		
		12		60	36	1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
		12		96		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
						1	спортивной подготовки и национальных видов спорта