

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 28.04.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04 СПОРТ

Кафедра: спортивной подготовки и национальных видов спорта

Факультет: физической культуры, спорта и оздоровительных технологий

Квалификация: <u>Тренер по виду спорта. Преподаватель</u>
Программа подготовки: <u>академический бакалавриат</u>
Форма обучения: <u>Очная</u>
Срок получения образования: <u>4г</u>

Виды профессиональной деятельности
педагогическая
тренерская
организационно-управленческая
научно-исследовательская

Год начала подготовки (по учебному плану)

2022

Учебный год

2022-2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

 / Коркин Е. В./



-	-	-	Форма контроля					з.е.		-	Итого акад.часов					з.е.		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Контр.	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР		Конт роль	
Считать в плане	Индекс	Наименование																
Блок 1. Дисциплины (модули)									201	201		7564	7564	2776.8	3925.2	862	30	
Базовая часть									161	161		5796	5796	1978	3064	754	26	
+	Б1.Б.01	Философия	3						3	3	36	108	108	32.3	39.7	36		
+	Б1.Б.02	История	2						3	3	36	108	108	42.3	29.7	36		
+	Б1.Б.03	Иностранный язык	2	1					4	4	36	144	144	42.5	65.5	36	2	
+	Б1.Б.04	Педагогика	1						2	2	36	72	72	30.2	5.8	36	2	
+	Б1.Б.05	Психология	2						2	2	36	72	72	35.2	2.8	34		
+	Б1.Б.06	Русский язык и культура речи					1		2	2	36	72	72	30.2	41.8		2	
+	Б1.Б.07	Безопасность жизнедеятельности	1						3	3	36	108	108	30.3	41.7	36	3	
+	Б1.Б.08	Физическая культура и спорт		1					2	2	36	72	72	36.2	35.8		2	
+	Б1.Б.09	Анатомия человека	2	1					6	6	36	216	216	72.5	107.5	36	3	
+	Б1.Б.10	Биомеханика двигательной активности	3						3	3	36	108	108	48.3	23.7	36		
+	Б1.Б.11	Физиология человека	4	3					5	5	36	180	180	66.5	77.5	36		
+	Б1.Б.12	Спортивная физиология	4						3	3	36	108	108	34.3	37.7	36		
+	Б1.Б.13	Биохимия человека			4				4	4	36	144	144	34	110			
+	Б1.Б.14	Основы медицинских знаний и спортивная медицина					7		4	4	36	144	144	36	108			
+	Б1.Б.15	Массаж			7				3	3	36	108	108	36	72			
+	Б1.Б.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6						3	3	36	108	108	30.3	41.7	36		
+	Б1.Б.17	Педагогика физической культуры и спорта	3						5	5	36	180	180	48.3	95.7	36		
+	Б1.Б.18	Психология физической культуры и спорта	4						3	3	36	108	108	34.3	37.7	36		
+	Б1.Б.19	История физической культуры и спорта	1						3	3	36	108	108	48.3	59.7		3	
+	Б1.Б.20	Теория и методика физической культуры	4						6	6	36	216	216	82.3	97.7	36		
+	Б1.Б.21	Теория спорта	5						4	4	36	144	144	48.3	59.7	36		
+	Б1.Б.22	Социология спорта			6				3	3	36	108	108	45	63			
+	Б1.Б.23	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	6						3	3	36	108	108	30.3	41.7	36		
+	Б1.Б.24	Правовые основы профессиональной деятельности		6					2	2	36	72	72	30.2	41.8			
+	Б1.Б.25	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2					3	3	36	108	108	42.2	65.8			
+	Б1.Б.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		4					3	3	36	108	108	34.2	73.8			
+	Б1.Б.27	Основы антидопингового обеспечения		8					2	2	36	72	72	36.2	35.8			
+	Б1.Б.28	Спортивная метрология		8					2	2	36	72	72	36.2	35.8			

+	Б1.Б.29	Теория и методика избранного вида спорта	2468	1357		6		41	41	36	1476	1476	378.9	953.1	144	3
+	Б1.Б.30	Теория и методика обучения базовым видам: Гимнастика		1	2			4	4	36	144	144	72.2	71.8		2
+	Б1.Б.31	Теория и методика обучения базовым видам: Легкая атлетика		5	6			4	4	36	144	144	62.2	81.8		
+	Б1.Б.32	Теория и методика обучения базовым видам: Плавание			4			4	4	36	144	144	34	110		
+	Б1.Б.33	Теория и методика обучения базовым видам: Спортивные и подвижные игры		1245				8	8	36	288	288	138.9	149.1		2
+	Б1.Б.34	Теория и методика обучения базовым видам: Лыжная подготовка	2					3	3	36	108	108	42.2	29.8	36	
+	Б1.Б.35	Теория и методика обучения базовым видам: Самооборона (самбо)		4				2	2	36	72	72	34.3	37.7		
+	Б1.Б.36	Теория и методика обучения базовым видам: Тяжелая атлетика		1				2	2	36	72	72	30.2	41.8		2
+	Б1.Б.37	Адаптивная физическая культура		5				2	2	36	72	72	32.2	39.8		
Вариативная часть								40	40		1768	1768	798.8	861.2	108	4
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование	7	123456				21	21	36	756	756	268.5	451.5	36	2
+	Б1.В.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456							328	328	328			
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		6				3	3		108	108	30.2	77.8		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методика национальных видов спорта		6				3	3	36	108	108	30.2	77.8		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды спорта		6				3	3	36	108	108	30.2	77.8		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		7				2	2		72	72	36.2	35.8		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта		7				2	2	36	72	72	36.2	35.8		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Теория судейства		7				2	2	36	72	72	36.2	35.8		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		3				4	4		144	144	30.2	113.8		
-	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика детско-юношеского спорта		3				4	4	36	144	144	30.2	113.8		
+	Б1.В.ДВ.03.02	Тренажеры в физической культуре и спорте		3				4	4	36	144	144	30.2	113.8		
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	1					2	2		72	72	30.2	5.8	36	2
+	Б1.В.ДВ.04.01	Введение в специальность по тренерской деятельности	1					2	2	36	72	72	30.2	5.8	36	2
-	Б1.В.ДВ.04.02	Основы тренерского мастерства	1					2	2	36	72	72	30.2	5.8	36	2
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	6	5				8	8		288	288	75.5	176.5	36	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	6	5				8	8	36	288	288	75.5	176.5	36	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Методика преподавания предмета "Физическая культура" в образовательных организациях	6	5				8	8	36	288	288	75.5	176.5	36	
Блок 2.Практики								30	30		1080	1080	72	1008		

Вариативная часть								30	30		1080	1080	72	1008		
+	Б2.В.01(У)	Педагогическая практика		5				3	3	36	108	108	15	93		
+	Б2.В.02(У)	Тренерская практика		7				9	9	36	324	324	11	313		
+	Б2.В.03(П)	Педагогическая практика		6				6	6	36	216	216	18	198		
+	Б2.В.04(П)	Тренерская практика		8				9	9	36	324	324	14	310		
+	Б2.В.05(Пд)	Преддипломная практика		8				3	3	36	108	108	14	94		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9		324	324	28	296		
Базовая часть								9	9		324	324	28	296		
+	Б3.Б.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8					3	3	36	108	108	14	94		
+	Б3.Б.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8					6	6	36	216	216	14	202		
ФТД. Факультативы								2	2		72	72	45	27		2
Вариативная часть								2	2		72	72	45	27		2
+	ФТД.В.01	Использование электронной информационно-образовательной среды образовательной организации высшего образования		1				1	1	36	36	36	30	6		1
+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья		1				1	1	36	36	36	15	21		1

14		20	0.3	37.7	36	5	180	16		30	0.2	133.8		5	180	30		30	0.3	83.7	36	6	216	18
						2	72	16		16	0.2	39.8		2	72	15		15		42				
14		20		110																				
14		20	0.3	37.7		2	72	16		16	0.2	39.8												
14		20	0.3	37.7																				
						2	72	16		16	0.2	39.8												
		84	0.2	77.8		8	342	15		114	0.4	212.6		10	418	30		157	0.7	194.3	36	6	216	18
		30	0.2	77.8		3	108			45	0.2	62.8		4	144			54	0.2	89.8		4	144	
		54					54			54					58			58						
														3	108	15		15	0.2	77.8				
														3	108	15		15	0.2	77.8				
														3	108	15		15	0.2	77.8				
																						2	72	18
																						2	72	18
																						2	72	18
						5	180	15		15	0.2	149.8		3	108	15		30	0.3	26.7	36			
						5	180	15		15	0.2	149.8		3	108	15		30	0.3	26.7	36			
						5	180	15		15	0.2	149.8		3	108	15		30	0.3	26.7	36			
						3	108			15		93		6	216			18		198		9	324	

Курс 4													Закрепленная кафедра	
Семестр 7					Семестр 8									
Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КрАт	СР	Конт роль	Код	Наименование
	134	0.7	441.3	36	11	396	54		60	0.6	245.4	36		
	72	0.2	341.8		11	396	54		60	0.6	245.4	36		
													4	гуманитарных дисциплин
													4	гуманитарных дисциплин
													4	гуманитарных дисциплин
													5	Педагогики и психологии
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													4	гуманитарных дисциплин
													5	Педагогики и психологии
													2	теория и методика физической культуры
													3	естественных дисциплин
													3	естественных дисциплин
													3	естественных дисциплин
													3	естественных дисциплин
													3	естественных дисциплин
	18		108										3	естественных дисциплин
	18		72										3	естественных дисциплин
													3	естественных дисциплин
													5	Педагогики и психологии
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													2	теория и методика физической культуры
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													2	теория и методика физической культуры
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													3	естественных дисциплин
													2	теория и методика физической культуры
					2	72	18		18	0.2	35.8		3	естественных дисциплин
					2	72	18		18	0.2	35.8		3	естественных дисциплин

	36	0.2	161.8		7	252	18		24	0.2	173.8	36	1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
	62	0.5	99.5	36										
	44	0.3	63.7	36									1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
	18	0.2	35.8										1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
	18	0.2	35.8										1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
	18	0.2	35.8										1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													2	теория и методика физической культуры
	11		313		12	432			28		404			

	11		313		12	432			28		404			
													5	Педагогики и психологии
	11		313										1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													5	Педагогики и психологии
					9	324			14		310		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
					3	108			14		94		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
					9	324			28		296			
					9	324			28		296			
					3	108			14		94		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
					6	216			14		202		1	спортивной подготовки и национальных видов спорта
													3	естественных дисциплин
													3	естественных дисциплин

-

Компетенции

УК-5

УК-5

УК-4

УК-3; УК-5; ОПК-6; ПК-1

УК-3; УК-6; ОПК-2

УК-4; ОПК-14

УК-8

УК-7

ОПК-1

ОПК-9; ОПК-12

ОПК-1

ОПК-1; ОПК-4; ОПК-12

ОПК-1

ОПК-10

ОПК-10

ОПК-7; ОПК-10

ОПК-6; ОПК-7; ОПК-14; ПК-1

ОПК-1; ОПК-8; ОПК-12

УК-5

ОПК-1; ОПК-7; ПК-1

ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-18

УК-3; УК-5; ОПК-7; ОПК-15

УК-2; УК-10; ОПК-14; ОПК-19

УК-2; УК-11; ОПК-16

УК-1; ОПК-8

УК-1; ОПК-12; ОПК-15

ОПК-11

ОПК-12

ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19
ОПК-3; ПК-1
ОПК-3; ПК-1
ОПК-3; ПК-1
ОПК-3; ПК-1
ОПК-3; ПК-1
ОПК-3; ПК-1
ОПК-3; ПК-1
ОПК-3; ПК-1
УК-9; ОПК-2

ОПК-5; ПК-2
УК-7
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-2
ПК-1

