

ФГБОУ ВО Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта



План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 05 июня 2023г

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

### 49.03.01 Физическая культура

Профиль: физкультурное образование

Кафедра: теория и методика физической культуры

Факультет: высшего образования

Квалификация:

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

организационно-методический

организационно-управленческий

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Учебный год

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

/ Е.В. Коркин/

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов						
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.
Считать в плане	Индекс	Наименование					204	204		7672	7672	3427	3786	459	27	1026
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							204	204		7672	7672	3427	3786	459	27	1026
<b>Обязательная часть</b>							148	148		5656	5656	2646	2632	378	27	1026
+	Б1.О.01	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	36	36		2	72
+	Б1.О.02	Основы экономической культуры и финансовой грамотности		6			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.03	Введение в специальность по физической культуре	1				3	3	36	108	108	36	72		3	108
+	Б1.О.04	История физической культуры и спорта	1				3	3	36	108	108	48	33	27	3	108
+	Б1.О.05	История России	2				4	4	36	144	144	108	9	27	2	72
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2				6	6	36	216	216	96	93	27	3	108
+	Б1.О.07	Анатомия человека	2	1			5	5	36	180	180	84	69	27	2	72
+	Б1.О.08	Психология		1			2	2	36	72	72	36	36		2	72
+	Б1.О.09	Педагогика		2			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.10	Русский язык и культура речи		2			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.11	Информатика		1			2	2	36	72	72	36	36		2	72
+	Б1.О.12	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности(Основы военной подготовки)		1	2		5	5	36	180	180	84	96		2	72
+	Б1.О.14	Основы медицинских знаний	5				3	3	36	108	108	48	33	27		
+	Б1.О.15	Деловое общение и профессиональная этика		2			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.16	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе</b>	<b>2</b>	<b>12223 444</b>			<b>23</b>	<b>23</b>		<b>828</b>	<b>828</b>	<b>408</b>	<b>393</b>	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>216</b>
+	Б1.О.16.01	самооборона (самбо)		1			2	2	36	72	72	36	36		2	72
+	Б1.О.16.02	гимнастика	2				4	4	36	144	144	72	45	27	2	72
+	Б1.О.16.03	легкая атлетика		2			4	4	36	144	144	72	72		2	72
+	Б1.О.16.04	лыжный спорт		2			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.О.16.05	подвижные игры		2			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.16.06	волейбол		3			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.16.07	баскетбол		4			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.16.08	плавание		4			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.16.09	туризм и спортивное ориентирование		4			2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.О.17	Биомеханика двигательной деятельности	6	5			5	5	36	180	180	84	96			
+	Б1.О.18	Биохимия человека			3		3	3	36	108	108	42	66			

+	Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	3				3	3	36	108	108	48	33	27			
+	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	4	3		4	7	7	36	252	252	96	129	27			
+	Б1.О.21	Физиология человека	4				5	5	36	180	180	84	69	27			
+	Б1.О.22	Философия	3				3	3	36	108	108	48	33	27			
+	Б1.О.23	Педагогика физической культуры и спорта	4				3	3	36	108	108	48	33	27			
+	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности		4			3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.25	Физиология спорта	5				3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность		5			3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.27	Антидопинговое обеспечение ФКиС		5			2	2	36	72	72	36	36				
+	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	7				3	3	36	108	108	48	33	27			
+	Б1.О.29	Социология физической культуры и спорта		6			3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.30	Менеджмент физической культуры и спорта	8				3	3	36	108	108	48	33	27			
+	Б1.О.31	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		6			2	2	36	72	72	36	36				
+	Б1.О.32	Спортивные сооружения и экипировка		6			2	2	36	72	72	36	36				
+	Б1.О.33	Теория спорта	8				3	3	36	108	108	48	33	27			
+	Б1.О.34	Спортивная метрология		6			3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.35	Технология воспитательной работы в процессе физического воспитания и спортивной тренировки		4			3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.36	Массаж		5			2	2	36	72	72	36	36				
+	Б1.О.37	Организация физкультурно-спортивных мероприятий			5		3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.38	Физическая реабилитация			8		3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.39	ЗОЖ		7			2	2	36	72	72	36	36				
+	Б1.О.40	Технология планирования на уроках физической культуры			7		3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.41	Спортивная медицина	8				3	3	36	108	108	48	60				
+	Б1.О.42	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456						328	328	168	160			54	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								56	56		2016	2016	781	1154	81		
+	Б1.В.01	Олимпийское образование в школе		3			2	2	36	72	72	36	36				
+	Б1.В.02	Методика физического воспитания обучающихся дошкольного возраста			3		4	4	36	144	144	48	96				
+	Б1.В.03	Методика физического воспитания обучающихся младшего школьного возраста	3				4	4	36	144	144	54	90				
+	Б1.В.04	Методика физического воспитания обучающихся среднего школьного возраста	4				4	4	36	144	144	48	69	27			
+	Б1.В.05	Физическое воспитание обучающихся старшего школьного возраста	5			5	4	4	36	144	144	48	69	27			
+	Б1.В.06	ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта			7		3	3	36	108	108	48	60				

+	Б1.В.07	Профессиональное физкультурное совершенствование		345678		14	14	36	504	504	163	341			
+	Б1.В.08	Методика воспитательной работы в детских оздоровительных лагерях	6			4	4	36	144	144	48	69	27		
+	Б1.В.09	<b>Дисциплины по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>6</b>		2	<b>2</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>			
+	Б1.В.09.01	Адаптивная физическая культура		6		2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.В.09.02	ЛФК						36							
+	Б1.В.10	<b>Дисциплины по выбору 2 (ДВ.2)</b>	<b>7</b>			3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>48</b>	<b>60</b>			
+	Б1.В.10.01	Современные научные региональные концепции развития физической культуры и спорта	7			3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.В.10.02	Технологии планирования контроля и учета в физическом воспитании						36							
+	Б1.В.11	<b>Дисциплины по выбору 3 (ДВ.3)</b>		<b>8</b>		3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>48</b>	<b>60</b>			
+	Б1.В.11.01	Федеральный государственный образовательный стандарт		8		3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.В.11.02	Методика проектирования и реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта						36							
+	Б1.В.12	<b>Дисциплины по выбору 4 (ДВ.4)</b>		<b>5</b>		2	<b>2</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>			
+	Б1.В.12.01	Педагогические инновации в области физической культуры и спорта		5		2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.В.12.02	Педагогические технологии в образовании						36							
+	Б1.В.13	<b>Дисциплины по выбору 5 (ДВ.5)</b>		<b>5</b>		2	<b>2</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>			
+	Б1.В.13.01	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		5		2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.В.13.02	Социальная педагогика						36							
+	Б1.В.14	<b>Дисциплины по выбору 6 (ДВ.6)</b>		<b>7</b>		3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>48</b>	<b>60</b>			
+	Б1.В.14.01	Физкультурно-массовая работа с населением (ФО)		7		3	3	36	108	108	48	60			
+	Б1.В.14.02	Организация досугов работы с населением						36							
+	Б1.В.15	<b>Дисциплины по выбору 7 (ДВ.7)</b>		<b>8</b>		2	<b>2</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>			
+	Б1.В.15.01	Современные физкультурно-оздоровительные технологии и фитнес		8		2	2	36	72	72	36	36			
+	Б1.В.15.02	Воспитательная и спортивно-массовая работа в образовательных учреждениях						36							
<b>Блок 2. Практика</b>						30	30		1080	1080	18	1062			
<b>Обязательная часть</b>						30	30		1080	1080	18	1062			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика: ознакомительная		4		6	6	36	216	216	6	210			
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика: педагогическая		6		9	9	36	324	324		324			
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика: педагогическая		7		9	9	36	324	324	6	318			
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика: преддипломная		8		6	6	36	216	216	6	210			
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						6	6		216	216	14	202			

+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	36	108	108	10	98			
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					3	3	36	108	108	4	104			
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>							4	4		144	144	90	54		2	72
+	ФТД.01	Основы российской государственности		1			2	2	36	72	72	54	18		2	72
+	ФТД.02	Наследие Д.П.Коркина		2			2	2	36	72	72	36	36			

Курс 1												Курс 2												
Семестр 1					Семестр 2							Семестр 3							Семестр 4					
Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР
148	24	348	479	27	27	1026	144		340	434	108	31	1170	160		342	614	54	29	1098	132		326	532
148	24	348	479	27	27	1026	144		340	434	108	19	738	110		224	350	54	22	846	116		260	389
		36	36																					
12		24	72																					
16		32	33	27																				
36		36			2	72	18		18	9	27													
		48	60		3	108			48	33	27													
12	24		36		3	108	16		32	33	27													
12		24	36																					
					2	72	12		24	36														
					3	108	16		32	60														
12		24	36																					
												3	108	16		32	60							
12		24	36		3	108	16		32	60														
					2	72	14		22	36														
<b>36</b>		<b>72</b>	<b>108</b>		9	<b>324</b>	<b>52</b>		<b>104</b>	<b>141</b>	<b>27</b>	2	<b>72</b>	<b>12</b>		<b>24</b>	<b>36</b>		6	<b>216</b>	<b>36</b>		<b>72</b>	<b>108</b>
12		24	36																					
12		24	36		2	72	12		24	9	27													
12		24	36		2	72	12		24	36														
					3	108	16		32	60														
					2	72	12		24	36														
												2	72	12		24	36							
																			2	72	12		24	36
																			2	72	12		24	36
																			2	72	12		24	36
												3	108	16		26	66							











27																								
27																								
27																								
	3	108	16		32	60																		
	3	108	16		32	60																		
	2	72	12		24	36																		
															3	108	16		32	33	27			
								3	108	16		32	60											
																					3	108	16	
								2	72	12		24	36											
								2	72	12		24	36											
																						3	108	16
								3	108	16		32	60											
	2	72	12		24	36																		
	3	108	16		32	60																		
																					3	108	16	
															2	72	12		24	36				
															3	108	16		32	60				
																					3	108	16	
		54			28	26		58			28	30												
27	11	396	40		119	210	27	8	288	28		70	163	27	11	396	48		118	230		7	252	28
27																								
	4	144	16		32	69	27																	
															3	108	16		32	60				

	3	108			39	69		2	72			14	58		2	72			22	50		2	72		
								4	144	16		32	69	27											
								2	<b>72</b>	<b>12</b>		<b>24</b>	<b>36</b>												
								2	72	12		24	36												
																3	<b>108</b>	<b>16</b>		<b>32</b>	<b>60</b>				
																3	108	16		32	60				
																							3	<b>108</b>	<b>16</b>
																							3	108	16
	2	<b>72</b>	<b>12</b>		<b>24</b>	<b>36</b>																			
	2	72	12		24	36																			
	2	<b>72</b>	<b>12</b>		<b>24</b>	<b>36</b>																			
	2	72	12		24	36																			
																3	<b>108</b>	<b>16</b>		<b>32</b>	<b>60</b>				
																3	108	16		32	60				
																							2	<b>72</b>	<b>12</b>
																							2	72	12
								9	324				324		9	324			6	318		6	216		
								9	324				324		9	324			6	318		6	216		
								9	324				324												
															9	324			6	318					
																							6	216	
																							6	216	10

																								3	108	10
																								3	108	

Семестр 8				Закрепленная кафедра		-
Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции
	208	330	54			
	128	186	54			
				2	теория и методика физической культуры	УК-7; ОПК-6; ОПК-8
				4	гуманитарных дисциплин	УК-9
				2	теория и методика физической культуры	ПК-7
				2	теория и методика физической культуры	УК-5; ОПК-5
				4	гуманитарных дисциплин	УК-1; УК-5; ОПК-5
				4	гуманитарных дисциплин	УК-4; УК-5; ОПК-6
				3	естественных дисциплин	УК-1; ОПК-1
				5	Педагогики и психологии	УК-3; УК-6; ОПК-5
				5	Педагогики и психологии	УК-3; УК-5; ОПК-5; ПК-2
				4	гуманитарных дисциплин	УК-4
				3	естественных дисциплин	ОПК-16
				3	естественных дисциплин	УК-1; ОПК-16
				5	Педагогики и психологии	УК-8; ОПК-7
				3	естественных дисциплин	ОПК-7
				4	гуманитарных дисциплин	УК-3; УК-4; ОПК-10
						<b>УК-7; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-14; ПК-1; ПК-5</b>
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-14; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-14; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-14; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-14; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-14; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-14; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-14; ПК-1
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-14; ПК-1
				2	теория и методика физической культуры	УК-7; ПК-5
				3	естественных дисциплин	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11
				3	естественных дисциплин	УК-6; ОПК-1

			5	Педагогики и психологии	УК-1; ОПК-1; ОПК-9
			2	теория и методика физической культуры	УК-7; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14
			3	естественных дисциплин	УК-1; ОПК-7; ОПК-9
			4	гуманитарных дисциплин	УК-1; УК-5; ОПК-5
			5	Педагогики и психологии	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
			4	гуманитарных дисциплин	УК-2; ОПК-12
			3	естественных дисциплин	УК-7; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-9
			2	теория и методика физической культуры	УК-1; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-18; ПК-20
			3	естественных дисциплин	ОПК-6; ОПК-8
			3	естественных дисциплин	УК-1; УК-6; ОПК-6; ОПК-7
			7	Социокультурных инноваций и технологий	УК-3; УК-6; ПК-8
32	33	27	4	гуманитарных дисциплин	УК-2; УК-9; ОПК-10; ПК-15; ПК-17; ПК-18
			2	теория и методика физической культуры	УК-4; УК-10; ПК-8
			2	теория и методика физической культуры	УК-2; УК-8; ПК-5; ПК-16
32	33	27	1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	УК-2; ПК-1
			3	естественных дисциплин	УК-1; ОПК-9; ОПК-11
			2	теория и методика физической культуры	ОПК-6; ПК-7; ПК-9
			3	естественных дисциплин	ПК-3; ПК-10
			1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	УК-10; ОПК-15
32	60		3	естественных дисциплин	ПК-9; ПК-10
			3	естественных дисциплин	ОПК-6; ПК-10
			2	теория и методика физической культуры	УК-1
32	60		3	естественных дисциплин	ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
			2	теория и методика физической культуры	УК-7; ПК-1; ПК-7; ПК-8
80	144				
					ОПК-2
					УК-8; ОПК-10
					УК-8; ОПК-10
					УК-8; ОПК-10
					УК-8; ОПК-10
					УК-8; УК-10; ОПК-10

	24	48				УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-4
						ОПК-11
						<b>ОПК-1; ПК-3; ПК-9</b>
						ОПК-1; ПК-3
						ОПК-1; ПК-3; ПК-9
						<b>УК-1; ОПК-1; ПК-1; ПК-7; ПК-14</b>
				1	спортивной подготовки и национальных видов спорта	УК-1; ПК-1; ПК-7
						ОПК-1; ПК-14
	<b>32</b>	<b>60</b>				<b>УК-2; УК-3; ПК-7</b>
	32	60				УК-2; УК-3; ПК-7
						УК-2; ПК-7
						<b>УК-5; ПК-7</b>
						УК-5; ПК-7
						<b>УК-6; ПК-8; ПК-9; ПК-10</b>
						УК-6; ПК-8; ПК-9; ПК-10
						УК-6; ПК-8; ПК-9; ПК-10
	<b>24</b>	<b>36</b>				<b>УК-1; УК-10</b>
	24	36				
						УК-1; УК-10
	6	210				
	6	210				
				2	теория и методика физической культуры	ОПК-15; ПК-1; ПК-7; ПК-8; ПК-9
				2	теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18
				2	теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-12; ПК-13; ПК-14
	6	210		2	теория и методика физической культуры	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
	4	202				



		98		2	теория и методика физической культуры	
	4	104		2	теория и методика физической культуры	
				4	гуманитарных дисциплин	
				2	теория и методика физической культуры	УК-6